

Fiche d'auto-évaluation du lycée de première générale ou technologique

Conseil d'Orientation Anticipé Préparation à l'entretien personnalisé d'orientation avec le Professeur Principal

Nom : _____ Prénom : _____ Classe et série de première : _____
Téléphone : _____
Adresse e-mail : _____

Pour préparer l'entretien d'orientation personnalisé avec votre professeur principal, complétez votre fiche d'auto-évaluation **librement** : dans ce cadre, votre professeur principal ne vous juge pas mais vous accompagne dans votre réflexion. Cette fiche va vous aider à faire le point sur votre projet post-bac et à cerner vos priorités pour vous orienter. Pour compléter votre fiche, vous pouvez vous aider des expériences recensées dans votre webclasseur orientation ou votre passeport orientation formation.

Connaissance des formations de l'enseignement supérieur *Où en suis-je aujourd'hui dans la construction de mon projet post-bac ?*

1- J'ai envisagé la durée de mes études (*cocher la case qui correspond à votre réponse*) :

- Jusqu'à 3 ans au plus Jusqu'à 5 ans Plus de 5 ans

2- J'ai envisagé un ou plusieurs parcours après mon bac :

- Section de Technicien supérieur (Brevet de Technicien Supérieur = BTS / Diplôme de comptabilité et Gestion = DCG)
 Diplôme Universitaire de Technologie (DUT)
 Classe Préparatoire (CPGE, CPP, CPES, CPI...) pour rejoindre les grandes écoles
 Licence puis master
 Licence professionnelle (post bac +2)
 Ecole spécialisée
 Autre, à préciser :

3- J'ai déjà une idée précise sur les spécialités ou domaines d'études qui m'intéressent (par exemple, CPGE MPSI – L1 Droit – BTS Industrialisation de Produits Mécaniques – DUT Gestion des Entreprises et des Administrations...) :

4- Je me suis renseigné-e :

→ Sur la globalité du contenu des enseignements ? Oui Non

Si oui, je m'intéresse à ces enseignements ? Oui Non

Je précise les points qui m'intéressent le plus pour chaque formation retenue :

→ Sur les objectifs de poursuite d'études et/ou d'insertion professionnelle ? Oui Non

5- J'ai déjà réfléchi à un projet d'études et/ou professionnel :

Oui Non

- Si oui, j'indique quel est mon projet ou éventuellement mes projets si j'en ai plusieurs actuellement :

Connaissance des métiers et de l'environnement socio-économique

Quelles sont aujourd'hui mes centres d'intérêts pour découvrir les métiers ?

1- Mes centres d'intérêts : Ce que j'aimerais faire – je peux faire plusieurs choix :

- Produire-construire / Maintenir-réparer-contrôler
- Chercher-développer
- Créer-communiquer
- Soigner-aider / Animer-former-enseigner
- Vendre-entreprendre-organiser / Vendre un produit fabriqué, un service
- Gérer-administrer / Défendre-surveiller

2- Je connais des métiers correspondant à mes centres d'intérêts : Oui un peu Non

J'indique les métiers que je connais :

3- J'ai envie d'en découvrir un en particulier :

4- Je me suis renseigné-e sur la ou les formations qui y conduit ou qui y conduisent : Oui Non

5- Je connais ou j'ai déjà rencontré des professionnels de ce secteur d'activités ou exerçant ces métiers : Oui Non

Mes points forts – Mes attentes
Ce que j'aime au lycée et en dehors du lycée

1- Mes résultats scolaires et mes goûts pour les disciplines

A- Quelles sont les trois principales matières que je préfère le plus et dans lesquelles je réussis (points forts) ? **B-** Quelles sont les trois principales matières que j'aime le moins et dans lesquelles mes résultats sont plutôt médiocres (points faibles) ? **C-** Quelles sont les trois principales matières que j'aime et que je souhaiterais poursuivre dans l'enseignement supérieur ?

A- Points forts	B- Points faibles	C- à poursuivre

2- Mon rapport au travail aujourd'hui (*) :

	1	2	3	4	5
- Je travaille régulièrement	<input type="radio"/>				
- Je sais me mettre au travail de façon autonome	<input type="radio"/>				
- Je sais gérer mon temps libre	<input type="radio"/>				
- Quand il faut réviser, je sais dire non aux sorties proposées	<input type="radio"/>				
- Je sais organiser mon emploi du temps	<input type="radio"/>				
- Je sais anticiper	<input type="radio"/>				
- Je sais trouver l'information qui me manque	<input type="radio"/>				
- Je n'hésite pas à poser des questions	<input type="radio"/>				
- j'ai confiance dans ma capacité à réussir	<input type="radio"/>				
- Je fais des recherches personnelles	<input type="radio"/>				

(*) Mettez une croix pour vous situer sur l'échelle de 1 à 5 en face de chaque critère. La note 1 signifie que je ne réponds pas à ce critère tandis que la note 5 signifie que j'y réponds complètement. Votre professeur principal pourra également vous situer sur ce profil, ce qui vous aidera à faire évoluer votre réflexion.

3- Mes centres d'intérêts en dehors du lycée :

4- Quelles informations me manque-t-il aujourd'hui pour avancer dans la construction de mon projet d'orientation post-bac ?

5- Je parle de mon projet d'orientation post-bac avec mes parents ? Oui Non

Si oui, Sont-ils d'accord avec mon projet ? Oui Non

Quel(s) conseil(s) m'a ou m'ont été formulé(s) par mon Professeur Principal ?
Plusieurs réponses sont possibles et je peux compléter cette rubrique avec mon professeur :

Approfondir mes recherches :

- Sur les formations de l'enseignement supérieur
Lesquelles et sur quoi ? :

- Sur les métiers et l'insertion professionnelle
Lesquels et sur quoi ? :

Approfondir ma réflexion sur mes goûts et mes points forts pour envisager d'autres parcours de formation :

Élargir mes recherches sur d'autres parcours possibles :

- Sur les formations de l'enseignement supérieur (contenus d'enseignements, objectifs, taux de réussite aux examens, conditions d'accès aux différentes formations...) Notez ici les formations à explorer :

- Sur les métiers et l'insertion professionnelle (activités professionnelles, secteurs d'activités concernés, conditions d'accès à l'emploi...) Notez ici les éléments à explorer :

Améliorer mes résultats dans certaines disciplines pour atteindre mes objectifs de formation

Synthèse de mon entretien avec mon professeur principal :

La ou les ressource(s) conseillée(s) pour m'aider dans la construction de mon projet (outils numériques, sites internet, forums, journées portes ouvertes...) :

En complément, mon professeur principal m'a proposé de :

- Demander un entretien approfondi avec le Conseiller d'Orientation-Psychologue
- Participer à un atelier spécifique proposé par l'accompagnement personnalisé
- Demander un conseil complémentaire auprès d'une formation de l'enseignement supérieur