

MENU



Du 25 au 29 mars 2024

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	<p>Salade du jour ou Gnocchis au pesto ou Carottes râpées au thon</p> <p>Colombo de Poulet ou Calmars à l'américaine Riz ou Carottes au jus</p> <p>Fruit Crème bio</p>	<p>Potage Salade de tomates et maïs</p> <p>Chipolatas Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt ou Fromage ou Fruit Fruit ou Fromage blanc aux fruits</p>
MARDI	<p>Salade du jour ou Salade de penne ou Salade d'endives au surimi</p> <p>Merlu aux poivrons ou Picoucelle végétarien Gratin de pommes de terre ou Cœur de céleri</p> <p>Yaourt Tarte aux pommes</p>	<p>Potage Avocat aux crevettes</p> <p>Lasagnes aux légumes</p> <p>Yaourt ou Fromage ou Fruit Fruit ou Fruit au sirop</p>
MERCREDI	<p>Œuf mimosa ou Tortillas ou Salade de fromage et noix</p> <p>Sauté de mouton ou Cabillaud sauce provençale Frites ou Ratatouille</p> <p>Yaourt ou Fruit Fruit ou Ile flottante</p>	<p>Potage Coleslaw au surimi</p> <p>Hachis Parmentier Salade</p> <p>Yaourt ou Fromage ou Fruit Fruit ou Brownies</p>
JEUDI	<p>Salade du jour ou Tarte au chèvre ou maquereaux</p> <p>Pavé de colin aux olives ou Rôti de porc aux champignons Semoule ou Epinards</p> <p>Yaourt Fouace au chocolat</p>	<p>Potage Salade de gésiers</p> <p>Poisson gratiné Rizotto</p> <p>Yaourt ou Fromage ou Fruit Fruit ou Ananas</p>
VENDREDI	<p>Charcuterie Salade jour ou Bruchetta</p> <p>Steak haché de poulet ou Blanquette de saumon Chou fleur en gratin ou Pâtes</p> <p>Fromage Yaourt aux fruits</p>	<p>Les viandes sont nées, élevées et abattues en France.</p> <p>Rouge : Attention aux excès ! ABCDE Du vert et du orange un mariage sûr ! Minimum 1 vert sur votre plateau, c'est la clé d'une bonne santé !</p>

Bon appétit

Monsieur l'Intendant
Luc DOMENECH



Monsieur le Proviseur
Christophe PERRON

