

Année 2020-2021

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE SAINT-EXUPERY

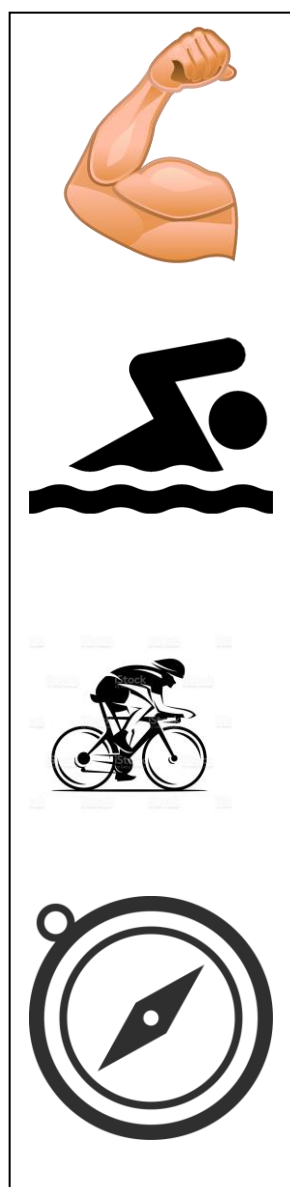
L'Association Sportive propose aux élèves du lycée des activités sportives de loisir ou de compétition en adhérant à l'UNSS.

La licence UNSS est une licence multi-activités, elle permet la pratique de toutes les activités proposées par l'Association Sportive du lycée.

Cotisation annuelle de 20 euros avec tee-shirt de l'AS (ou 15 euros sans tee-shirt de l'AS)

Les entraînements sont encadrés par les professeurs d'EPS du lycée.

Début des entraînements mercredi 9 septembre



ATHLETISME
Mercredi 13h30-15h30

CIRCUIT TRAINING
Mercredi 13h-16h

ESCALADE
Mercredi 14h-16h

MUSCULATION loisir
Lundi 12h30-13h30 et Jeudi 12h-13h
Mercredi 13h-15h (1 mercredi/2)

NATATION loisir
Lundi 17h-18h/18h-18h45 Mardi 18h-18h45

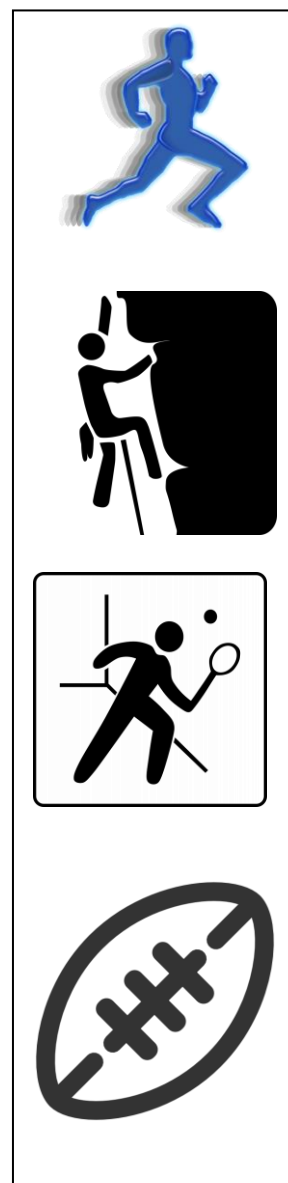
RAID Activités Pleine Nature
Mercredi à partir de 13h (1 mercredi/2)

RUGBY
Mercredi 13h30-15h30

SQUASH
Mercredi 13h45-15h45

TRIATHLON
Mercredi 13h30-15h30

VOLLEY loisir
Mercredi 13h30-15h30



Tous les renseignements sont communiqués au premier cours d'EPS de la classe et sur l'ENT (rubrique Clubs et Ateliers/Association Sportive)