

**Année 2021-2022**

**ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE SAINT-EXUPERY**

L'Association Sportive propose aux élèves du lycée des activités sportives de loisir ou de compétition en adhérant à l'UNSS.

La licence UNSS est une licence multi-activités, elle permet la pratique de toutes les activités proposées par l'Association Sportive du lycée.

**Cotisation annuelle de 15 euros (ou 20 euros avec tee-shirt de l'AS)**

**Les entraînements sont encadrés par les professeurs d'EPS du lycée.  
Début des entraînements mercredi 8 septembre**



**ATHLETISME**  
Mercredi 13h30-15h30  
Rdv au Stade

**CIRCUIT TRAINING**  
Mercredi 13h-16h  
Rdv au gymnase

**ESCALADE**  
Mercredi 14h-16h  
Rdv au gymnase

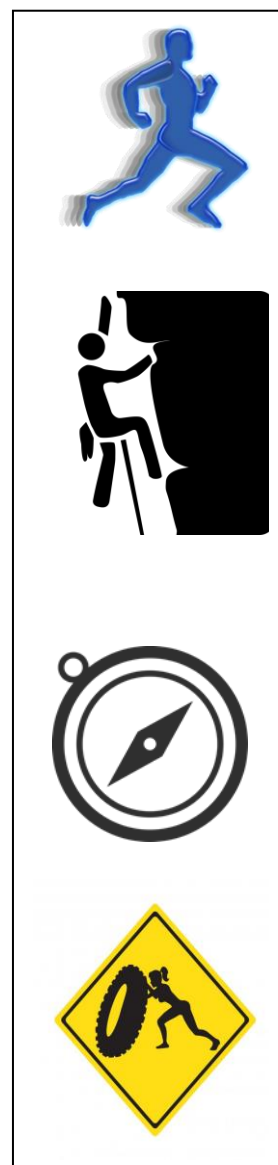
**MUSCULATION loisir**  
Midis de la semaine  
Mercredi 13h30-15h  
Rdv à la salle du lycée

**NATATION loisir**  
Lundi ou Mardi soir  
Créneau attribué par Mme Hooreman, prof EPS

**RAID Activités Pleine Nature**  
Mercredi à partir de 13h 15  
Rdv au gymnase

**TRIATHLON**  
Mercredi 13h15-15h30  
Rdv au gymnase

**VOLLEY loisir**  
Mercredi 13h30-15h30  
Rdv au gymnase



**Tous les renseignements sont communiqués au premier cours d'EPS de la classe  
et sur l'ENT (rubrique Clubs et Ateliers/Association Sportive)**

**ON VOUS ATTEND !**