

Année 2021-2022

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE SAINT-EXUPERY

L'Association Sportive propose aux élèves du lycée des activités sportives de loisir ou de compétition en adhérant à l'UNSS.

La licence UNSS est une licence multi-activités, elle permet la pratique de toutes les activités proposées par l'Association Sportive du lycée.

Cotisation annuelle de 15 euros (ou 20 euros avec tee-shirt de l'AS)

Les entraînements sont encadrés par les professeurs d'EPS du lycée.
Début des entraînements mercredi 8 septembre



ATHLETISME
Mercredi 13h30-15h30
Rdv au Stade

CIRCUIT TRAINING
Mercredi 13h-16h
Rdv au gymnase

ESCALADE
Mercredi 14h-16h
Rdv au gymnase

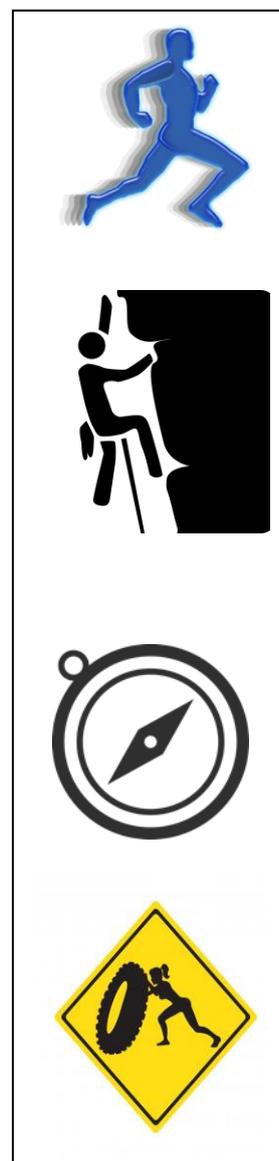
MUSCULATION loisir
Midis de la semaine (voir affichage salle)
Mercredi 13h30-15h
Rdv à la salle du lycée

NATATION loisir
Lundi ou Mardi soir
Créneau attribué par Mme Hooreman, prof EPS

RAID Activités Pleine Nature
Mercredi à partir de 13h 15
Rdv au gymnase

TRIATHLON
Mercredi 13h15-15h30
Rdv au gymnase

VOLLEY loisir
Mercredi 13h30-15h30
Rdv au gymnase



Tous les renseignements sont communiqués au premier cours d'EPS de la classe
et sur l'ENT (rubrique Clubs et Ateliers/Association Sportive)

ON VOUS ATTEND !