

## SECTION ATHLETISME

Cette section sportive à pour but de concilier le double projet sportif et scolaire en bénéficiant de conditions d'entraînement privilégiées.

Cette section s'adresse à des athlètes motivés, issus de clubs fédéraux ou désireux de l'être.

### SUIVI MEDICAL

Bilan médical complet en début d'année.

Suivi par un médecin et un kinésithérapeute à 400m du lycée.

Intervention et suivi hebdomadaire d'un sophrologue

### SUIVI SPORTIF :

#### Conditions matérielles :

Une piste d'Athlétisme à 7 minutes à pied du lycée.

Une salle de musculation intra-muros.

#### Entraînements :

Mardi et jeudi 17h/19h. Les élèves sont libérés à 16h30.

Mercredi 13h30/15h30 au sein de l'Association Sportive.

Lundi 17h30/19h Musculation pour les Premières et Terminales.

Obligation d'être licencié à l'Unss et de participer aux compétitions scolaires. Possibilité de passer les examens de jeunes officiels.

Obligation d'être licencié en club fédéral et de participer aux compétitions.

Tout discipline proposée.

Suivi sportif coordonné par Mme Bernès la semaine et le week-end en lien avec les entraîneurs de toutes les disciplines et des différents clubs.

## **SUIVI SCOLAIRE:**

Les élèves sont demi-pensionnaires ou internes. Ils suivent une scolarité normale mais bénéficient d'un aménagement d'horaires.

Ils sont regroupés dans une même classe (par niveau de classe).

Le responsable de la section est en relation étroite avec les enseignants, notamment les professeurs principaux et effectue deux bilans annuels individuels.

Objectif du double projet scolaire/sportif.

## **RECRUTEMENT:**

Dossier de candidature à remettre au plus tard le 15 Avril.

Après étude des dossiers, convocation le 10 Mai pour des tests physiques et un entretien.

Finalisation de la liste des retenus le 17 Mai.

Possibilité de venir à la deuxième journée des portes ouvertes le samedi 15 Avril.

