

**Année 2023-2024**

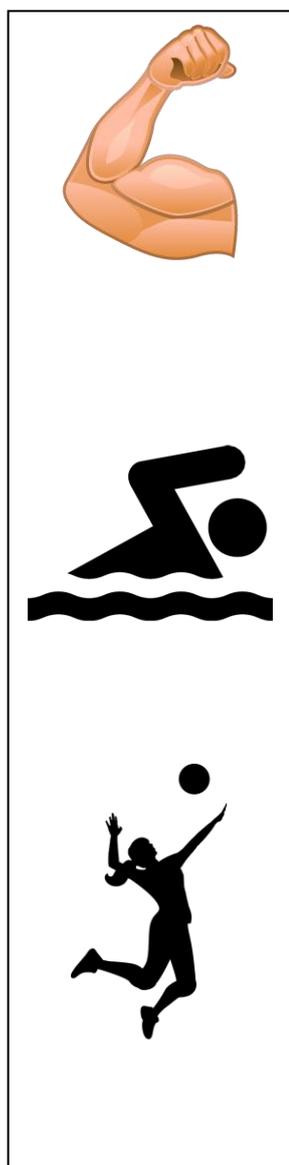
**ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE SAINT-EXUPERY**

**L'Association Sportive propose aux élèves du lycée des activités sportives de loisir ou de compétition en adhérant à l'UNSS.**

**La licence UNSS est une licence multi-activités, elle permet la pratique de toutes les activités proposées par l'Association Sportive du lycée.**

**Cotisation annuelle de 15 euros (ou 20 euros avec tee-shirt de l'AS)**

**Les entraînements sont encadrés par les professeurs d'EPS du lycée.**



**ATHLETISME**  
Mercredi 13h30-15h30  
Rdv au Stade

**CIRCUIT TRAINING (= CROSSFIT)**  
Mercredi 13h-16h  
Rdv au gymnase

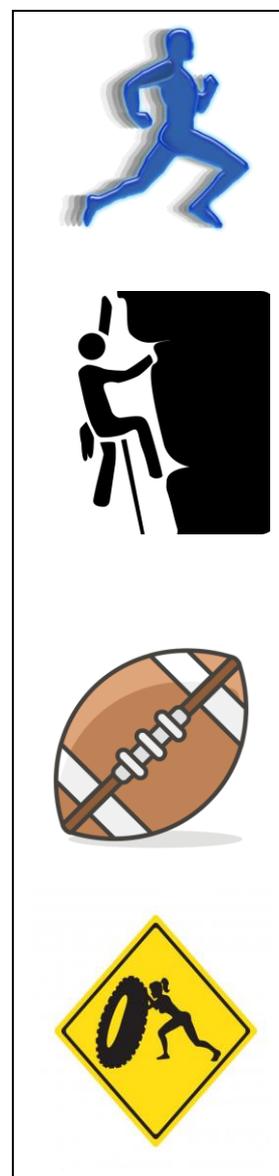
**ESCALADE loisir**  
Mercredi 14h-16h  
Rdv au gymnase

**MUSCULATION loisir**  
Midis de la semaine  
Mercredi 13h30-15h  
Rdv à la salle du lycée

**NATATION détente, apprentissage et perfectionnement**  
Lundi soir 17h-19h  
Mercredi après-midi 13h30- 15h30 (bassin nordique)  
Rdv à la piscine de Blagnac

**RUGBY Féminin & Masculin**  
Mardi 17h30  
Rdv au terrain Andromède

**VOLLEY loisir**  
Mercredi 13h30-15h30  
Rdv au gymnase



**Tous les renseignements sont communiqués au premier cours d'EPS de la classe et sur l'ENT (rubrique Clubs et Ateliers/Association Sportive)**

**ON VOUS ATTEND !**