

MENU



Du 22 au 26 avril 2024

LUNDI	<p>Salade du jour ou Friand ou Carottes râpées aux olives</p> <p>Poulet /cabillaud à l'espagnole Riz aux légumes ou Brocolis</p> <p>Fruit Flan vanille</p>	<p>Asperges</p> <p>Chipolatas Haricots verts</p> <p>Yaourt ou Fromage ou Fruit Fruit ou Crème dessert</p>
MARDI	<p>Salade du jour ou Avocat ou salade composée</p> <p>Merlu béarnaise ou Picoucelle à la tomate Purée ou Poêlée de légumes</p> <p>Fromage Fruit ou Flan pâtissier</p>	<p>Crudités</p> <p>Spaghettis aux champignons</p> <p>Yaourt ou Fromage ou Fruit Fruit ou Salade de fruits</p>
MERCREDI	<p>Salade du jour ou Jambon blanc ou Salade de courgettes et œuf dur</p> <p>Sauté de mouton ou Colin aux poireaux Petits pois ou Poêlée campagnarde</p> <p>Yaourt ou Fruit Fruit ou Yaourt aux fruits</p>	<p>Avocat au thon</p> <p>Farcous Poêlée de pommes de terre</p> <p>Yaourt ou Fromage ou Fruit Fruit ou Entremet aux fruits</p>
JEUDI	<p>Salade du jour ou Quesadillas au fromage ou Maquereaux</p> <p>Hoki à l'indienne ou Couscous Semoule ou Pommes de terre et légumes couscous</p> <p>Yaourt Tarte pommes</p>	<p>Salade de tomates et oignons frits</p> <p>Poisson crétoise Rizotto</p> <p>Yaourt ou Fromage ou Fruit Fruit ou Crème dessert</p>
VENDREDI	<p>Salade du jour ou Salade de gésiers ou Salade de radis noir</p> <p>Merlu aux champignons ou Steak haché Epinards ou Penne régates</p> <p>Fruit Cône glace</p>	<p>Les viandes sont nées, élevées et abattues en France.</p> <p>Rouge : Attention aux excès ! ABCDE Du vert et du orange un mariage sûr ! Minimum 1 vert sur votre plateau, c'est la clé d'une bonne santé !</p>

Bon appétit

Monsieur l'Intendant
Luc DOMENECH



Monsieur le Proviseur
Christophe PERRON

