



Année 2026-2027

**ASSOCIATION SPORTIVE
DU LYCEE SAINT-EXUPERY**



L'Association Sportive propose aux élèves du lycée des activités sportives de loisir ou de compétition en adhérant à l'UNSS.

La licence UNSS est une licence multi-activités, elle permet la pratique de toutes les activités proposées par l'Association Sportive du lycée.

Cotisation annuelle de 20 euros ou 25 euros avec le tee-shirt de l'AS

Les entraînements sont encadrés par les professeurs d'EPS du lycée

Inscription en ligne à partir du 1^{er} septembre sur la page d'accueil ENT à la rubrique Association Sportive



ATHLETISME

Mercredi 13h30-15h30

Rdv au Stade Andromède (accès à pied au départ du lycée)

CIRCUIT TRAINING (= CROSSFIT)

Mercredi 13h-15h + 1h musculation spécifique 15h-16h

Rdv au gymnase Saint-Exupéry (accès à pied au départ du lycée)

ESCALADE loisir

Mercredi 14h-16h

Rdv au gymnase Saint-Exupéry (accès à pied au départ du lycée)

MUSCULATION loisir

Midis de la semaine

Mercredi 13h30-15h

Rdv à la salle du lycée

NATATION apprentissage et perfectionnement

Lundi 17h-18h (bassin 25m intérieur)

Lundi 18h-18h45 (bassin 25m intérieur)

Mercredi 13h45- 15h15 (bassin 50m extérieur)

Rdv à la piscine des Ramiers de Blagnac

(accès bus Tisséo 70 au départ du lycée)

Entrée dans les vestiaires 10 minutes avant l'horaire indiqué

RUGBY Féminin & Masculin

Lundi 17h30 - 19h

Matches le mercredi après-midi

Rdv au terrain Andromède (accès à pied au départ du lycée)

VOLLEY loisir

Mercredi 13h30-15h30

Rdv au gymnase Saint-Exupéry (accès à pied au départ du lycée)



Début des entraînements mercredi 9 septembre

**Tous les renseignements sont communiqués au premier cours d'EPS de la classe
et sur la page d'accueil de l'ENT**

ON VOUS ATTEND !